

בראתי יצד הרע ובראתי לו

# תורה תבלין

24 MARINER WAY MONSEY NY 10952 TORAH TAVLIN פרק ה' דאבות

MONSEY Edition

TO SUBSCRIBE AND RECEIVE THIS TORAH SHEET WEEKLY. WWW.TORAH.TAVLIN.ORG OR SEND AN EMAIL TO TORAH.TAVLIN@YAHOO.COM

## שבת קודש פרשת חקת/בלק .... י"ב תמוז תש"פ

### SHABBOS PARSHAS CHUKAS/BALAK... JULY 4, 2020

פגל המנחה עש"ק - 6:58 | הדלקת נרות שבת - 8:14 | זמן קריאת שמע / מ"א - 8:39 | זמן קריאת שמע / הגר"א - 9:15  
 סוף זמן תפילה/הגר"א - 10:30 | שקיעת החמה שבת קודש - 8:32 | פוצץ"ק צאת הכוכבים - 9:22 | צאה"כ / לרבינו זמ - 9:44

מקום לעלות ולהוסיף עוד ועוד בעבודת ה' ולא להסתפק במועט, נמצא א"כ חוד הדבר תלילה אף אחר שכבר נסוד פעם אחת עדיין מטמא שוב את מעשיו הטוהרים, בראותו כמה הוא רחוק מתכלית הנרצה בעבודת ה' וככל שיעבודו עדיין לא דרך על מפתח העבודה השלימה, ומאריך מטרד את מעשיו שרואה כטמאים ומתקנם, וכך והחיות רצוא ושוב, תמיד יש להוסיף עוד ועוד בעבודת ה' עד שהזמים הראשונים יפלו במעלתם עקב אלו האחרונים. כי מעלת המסתפק במועט ששיבו חכמים אמורים רק על חלק צד הגשמי שבאדם כמאמר חז"ל: 'איזהו עשיר השמח בחלקו' - לשמוח במה שבידו ולא לחפש ולדרוך אחר מה שאין לו, אך הדין הוא בדברים הרוחניים בהם צריך לשאוף תמיד לעלות מעלה ביגיעת התורה בעבודת התפילה ובעשיית המצוות, ועל אלו נאמר 'קנאת סופרים - תרכה תכמה', כפי שהעירו צדיקים על עצמם שההכרל בין עבודתם של יום האתמול לבין מה שהגיעו היום הוא כחילוק בין יהודי לשאינו יהודי.

מדיני הטהרה נלמד כי האיד משפיע בצורה חזקה מאוד על האדם עד שהנכנס לאהל המת אף בלא שנגע במת נטמא בעצם כניסתו לאויר הטמא כמ"ש 'אדם כי ימות באהל כל הבא אל האהל וכל אשר באהל יטמא', הדבר מרמז כמה שצריך להתרחק מסביבה רעה ומתחבבים רעים כי השפעתם רבה ביותר כאשר ידוע כי החברים רעים, אם כל הטאת, הם המדרדיים את האדם לעבר פי שאול תחתית הרבים הללים הפילה, ומכיון שהרשעים בחידים קרובים ממים הרי שגדמם לאהל המת שהשפעתם מטמא אף באוהדים, מידה טובה מדובה נמכה הטומאה נלמד ק"ו כמה משפיע אויר טהור וכן לאדם שיוכל בכך להתקרב אל הבורא, ע"י שיהיו מחוברים לסביבה וחסדים טובים ולאנשים המקדינים יד"ש ומפצים את אדם לכל סובביהם באדם זה המקושד לשרוש טוב יקיים בו כל המחובר לטהור, לטהור, כ בתורה ולא עלה בידו שום הבנה או פשט או סברה, מכל מקום יש לו שכר גדול על העמילות, שאין תכלית של עסק התורה הפשט או המסקנת הדברים, רק התכלית הוא עמילות מצד עצמותו כדברי התוספתא הג"ל, "דמי שלומד ואינו עמל הרי הוא כוורע ואינו קוצר" והפירות של עסק התורה הוא עמילות, ולא עצם הלימוד או הפשט או הסברה או מסקנת הדברים.

ונראה ליש להוסיף עוד על דבריו, הדנה בפסחים (כב:): 'כרתנאי: שמעון העמסוני, ואמרי לה נחמיה העמסוני, היה דורש כל איתם שבתורה. כיון שהגיע לאת ה' אלהיך תידא - פידש. אמרו לו תלמידיו: רבי, כל אתים שודרשת מה תהא עליהן? - אמר להם: כשם שקבלתי שכר על הדרשה, כך אני מקבל שכר על הפרשה. עד שבא רבי עקיבא ודרש: את ה' אלהיך תידא - לרבות תלמידי חכמים, ע"כ. והקשה הבן יהודיע, דאמאי לא זיכה הקב"ה שמעון העמסוני לדרוש כמו שדרש ר"ע? ותירץ שנתעלמה דרשה זו ממנו, כדי לזכות לשכר הפרשה שפירוש מכל מה שדרש. ונראה דכוונתו הוא כנ"ל, דמי שכבר דרש כמה וכמה דרשות, ואחד שהגיע להאמת, פרש מכל מה שדרש, נמצא שכל מה שעסק בתורה הוא רק לתכלית של עמילות בתורה, שאותו עסק לא עלה בידו סברת הדברים ומסקנת הדברים, ועל זה אמר הבן יהודיע שזוהו שכר גדול, והקב"ה רצה לזכה אותו, דהוא שכר מצד העמילות מצד עצמותו, וזוהו תכלית של עסק התורה.

**טיב התבלין**

באתר וועבז'רוב געבאלטן וועבז'רוב שטיט'ארי שר השטות יודישע עוויזן

זאת תקת התורה אשר צוה ה' ... (יש-ב) - למהר טמאים ולטמא טוהרים והוקת הטהרה הלא מיסודי האמונה היא, אשר הדכה זוכים לאמונה שלימה ותמימות דרך בכל עניני עבודת ה', בה מגלים כי אנו עושים את כל מצוות ה' בלא טעם ושכל אלא עקב שכר ציונו השם בתורתו, ואף אלו המצוות שיש בהם טעם אין אנו עושים אותם כפי הבנתנו בשכלנו, אלא כי כן הוא חוקת התורה.

באשר ידוע כי התורה היא נצחית בכל דור ודור נמצא כי מצוות הטהרה נוהגת אף בזמננו, על כן שאלו תלמידינו של **מרן הבעש"ט** אין זכור לקיים מצוות פרה ארומה בזמננו שבעונותינו אין לנו בית המקדש עומד על מכוננו ובטלו אפר הפרה וטורת טמאי מתים, שמתקוקים הם לבוא ולו במשורו לקיום מדרגת טהרה מן התורה והאין יקיימנה בידם השיבם הבעש"ט: כי חשבון הנפש ותיקון המעשים הם קיום מצוות הטהרה בזמננו, וביאר לפנינו, הרי חוקת התורה היא כי העסק במי חטאת מטרד את הטמאים ומטמא את הטהורים, כלומר, הטהורים המתעסקים בשריפת הפרה והואת אפר מי חטאת נטמאים בהם, ואילו האנשים הטמאים לנפש אדם נטמאים בהיותן שלישי ושביעי. דבר זה שייך בכל אדם ובכל זמן בשעה שעוסקים בחשבון הנפש מחשב אדם את צעדיו ומעביר לפני עיניו את מעשיו שעשה משך כל ימיו, הרי רואה את אותם ימים שנראו לפניו עד עתה טהורים ומשולמים אך עתה התבוננתו בהם נראים לפניו טמאים בראותו כמה היה יכול להיות המצוות והמעשים טובים שלמים ומתוקנים יותר, והיינו מטמא את האמת שנרמז לו שום טוהרים ולהלפין כאשר עוקר מקרב את המעשים הלא ישרים ומתקנים בכך גודם לטהר את המעשים הטמאים.

דבר זה שייך בכל זמן ועת אף לאחר שתיקן כבר האדם את דרכיו עדיין יש תמיד

**עיונותך אתבונן**

קטת ורב איתום וצול אכשין שליטא בפיש שחי איתום

זאת התורה אדם כי ימות באהל כל הבא אל האהל וכל אשר באהל יטמא שבעת ימים וגו' (יש-ד) - בענין עמילות בתורה

איתא בברכות (מג-ב): 'אמר ר"ל מניין שאין דברי תורה מתקיימין אלא במי שממית עצמו עליה, שנא' זאת התורה אדם כי ימות באהל'. ומבאר מהגמ', דהקיום של התורה חק אינו רק בלימוד בעלמא, רק דהתורה צריך יגיעה ועמילות ודבה לעצם קיום התורה. וד"ש במס' פרה פ"ד מ"א הביא בשם התוספתא וז"ל, 'שזיה רבי יהושע אומר כל הלומד ולא עמל כאש הוורע ולא קוצר'. הרי, שתכלית של עסק בתורה אינו רק הלימוד, רק היגיעה ועמילות, ומי שלומד ואינו עמל הרי הוא כמו הוורע ואינו קוצר! ועד"ו: **החפץ חיים** ביאר מה שאנו אומרים בהדרן מס', 'אנו והם עמלים, אנו עמלים ומקבלים שכר, והם עמלים ואינם מקבלים שכר'. והק' החפץ חיים, תתמוה מאוד, דרואים שגם הם עמלים ומקבלים שכר, שהם עמלים החייט תופר בגד, ויש לו שכר למלאכתו, ועל כל מלאכה שעושים יש שכר במה שהם עמלים. וכתב לבאר, דאילו אחד שוכר פועל למלאכה מסויים, כגון לתפור לו בגד וכדומה, והפועל עמל כל היום וכל הלילה, אבל לא עשה הבגד כהונג, כלום יש לו שכר? בודאי אין לו שכר שהרי לא עשה מלאכתו, אבל לא כן הוא בעמילות בתורה, שאפילו מי שעמל

On behalf of thousands of Shomer Shabbos Jews - www.chickensforshabbos.com - The charity that simply helps families of Melamdim, Agunim and Crushos in Eretz Yisroel at ZEDKO expense

## הלכה למעשה

### A SERIES IN HALACHA LIVING A 'TORAH' DAY

**Coronavirus: Relevant Halachos in These Trying Times (14)**  
**Sitting on Chairs in Soft Soil on Shabbos. Question:** In our *Yeshivah* campus we are doing much outdoor learning. We take our chairs and *shtenders* outside. Some of the areas have soft soil and the chairs, when sat on, cause holes in the earth. Is this permitted on *Shabbos*? Also, after finishing our learning, is it permitted to remove the chairs and leave the open holes?  
**Answer:** It is permitted to make holes if one makes those holes without intending to do so. However, if one intends to make the holes, or is pleased about the holes, because they serve as a way to balance the chair on uneven ground by entrenching it into the ground, it is prohibited. Removing the chair afterwards is also permitted in a place where one does not care about the holes. If it is in a place where one might care about the holes, such as in a *sukkah* with a dirt floor, it is prohibited, because he might come to level out the floor afterwards. For that reason, it is highly preferable not to have such a floor in one's *sukka*.  
**Reasons. Grooves in Ground:** It is forbidden to dig out grooves in outdoor earth on *Shabbos* because of the *melacha* of *Choresch* - preparing the ground for sowing seeds. This action loosens the ground and creates deeper protected areas that help seeds that are sown there later. Even in ground that one does not plan to place seeds, it is prohibited by a Rabbinic decree. They also prohibited doing so in an unprofessional manner like dragging a

### בין הריחים - תבלין מדרג היומי - שבת דף קיז

**R' Akiva** is referring to a poor person that has enough for only 2 meals & nothing for other people for the 3rd meal. If he is so poor that he is already taking from *tzedaka* funds. The **Tur** adds וכנשר וכנשר *Tur* adds שכר אדם לירי עצמו כנמר וכנשר וכנשר. The *Tur* writes that he asked his father, the **Rosh**, a few times, if he is in the category of "עשה שבתך חול" since he is so poor that he depends on others. His father never gave him a definitive *psak*. Imagine, the *Tur* didn't have enough food for the wherewithal to write the *Tur*! The *Gemara* (ביצה טו) says if one doesn't have money for *Shabbos* he should borrow & *Hashem* will help him pay it back: "אמר להם הקב"ה לוו עלי ואני פורע". **Tosfos** asks, this seems to contradict our *Gemara* that one should not come onto other people? **Biur HaGra** (רמב) explains that first the should rely on *Hashem* & try to borrow, and if there is no one to borrow from, he should follow the *psak* of R' Akiva & not take from other people or *Tzedaka*. & if they don't come over, there will be leftover food for the week & won't go into the *cheshbon* because פרנסה say קצובים חז"ל. The **Rambam** says although one should have fine delicacies for *Yom Tov*, if he doesn't share them with less fortunate people than himself (גר יתום ואלמנה) it is not a שמחת יום טוב, rather it's a שמחת כריסו, a *simcha* only for his stomach.

## הוא היה אומר ...

**Rabbeinu Bechaye zt"l** writes: *Hashem* rewarded Og for the steps that he took when he went to tell *Avraham Avinu* that Lot his nephew had been captured. When Moshe came to wage war with Og, he was afraid of him. *Hashem* reassured Moshe: 'Do not fear him, for into your hand have I given him' - kill him with your hands and do to him just as you did to Sichon. *Chazal* tell us that *Moshe Rabbeinu* hit the giant Og at his ankles, knocked him down and killed him, hinting to the fact that Moshe annulled Og's merit, which was a reward for the steps he took."

A Wise Man once said:  
 "Life is never made unbearable by circumstances, only by lack of meaning and purpose."

Printed By: Mailway Services,  
Serving Mosdos and Businesses  
Worldwide Since 1980  
(1-888-Mailway)

### What's your plan?

Join NOW-It's time!

103,454+  
verifiable signatures  
855.400.5164  
kvodshomayim.org

**Redt-A-Shidduch**  
 The more shidduchim you redt, the more shidduchim will happen  
 Join our weekly teleconferences on Wednesday evenings.  
 844-leshadech (537-4233) - www.leshadech.com

# מעשה אבות ... סימן לבנים

כי ידעתי את אשר תברך מברך ואשר תאר יואר ... (כב-1)

During the early part of the Second World War, twenty-four Italian rabbis were arrested by the Italian Arma dei Carabinieri, a Gendarmerie-like military corps loyal to Benito Mussolini, and were about to be sent to a death camp in Nazi-occupied Europe, and certain death. When news of the arrests reached R' Aharon Kotler ז"ל, Rosh Yeshivah of Beis Medrash Govoha in Lakewood, New Jersey, he turned to the well-known activist, Irving Bunim ז"ל, and asked him if he knew of anyone who could intercede on behalf of these 24 rabbis. Having nowhere else to turn for help, Irving Bunim suggested, perhaps in jest, the Italian Mafia in New York. R' Aharon urged Bunim to contact them immediately.

Irving Bunim had numerous contacts all over the city and he managed to send a message to the mob. He said it was a matter of life and death, and he would be indebted to them for this favor. A meeting was arranged. Bunim was surprised when R' Aharon told him that he wished to be present at this meeting with an Italian Mafia chieftain in New York City.

On the appointed day, R' Aharon and Bunim went to meet the Godfather of the Mafia, Joe Bonanno. They arrived at an impressive and intimidating setting, with Bonanno, the boss, surrounded by a number of his fierce underlings. R' Aharon did not speak English, so it was Irving Bunim who detailed the serious problem of the 24 rabbis trapped in Italy.

The Mafia chief was quiet for a moment. Then, he asked Bunim, "Who is the elderly man sitting next to you?" Bunim replied, "His name is Rabbi Aharon Kotler. He is the 'Godfather' of the Jewish people."

This sparked smiles all around the table. "Really?" asked the Mafia chief. "A Jewish Godfather?" "Yes!" replied Mr. Bunim emphatically. He knew that it was important to show strength of purpose to Bonanno.

Joe Bonanno, the Mafia boss of New York City said, "Tell him I want a blessing."

Irving Bunim turned to R' Aharon and in Yiddish told him, "Ehr vill a bracha fun dem Rov." (He wants a blessing from the rabbi). Instantly, R' Aharon replied with feeling, "Zug em, ehr zul leiben lang un shtarben in bet."

Bunim turned back to the Mafia chief, Joe Bonanno, and told him, "The rabbi blesses you with long life and that when you pass away, you should die in your bed." (Mob bosses were often assassinated on the street and never reached old age.)

Upon hearing this, the Mafia chief smiled. The tension in the room lightened, and he replied, "I like that," and promised within two weeks to arrange the freedom of the 24 rabbis stuck in Italy. To his credit, the rabbis were quickly freed.

In 1968, five years after R' Aharon had passed away, a shiny black stretch limousine pulled up in front of the Lakewood Yeshivah in N.J. Two Italian men, impeccably dressed in the latest fashion, with slicked-back hair and a jaunt in their step, got out of the car and boldly walked into the main office of the yeshivah. They wish to speak to Rabbi Kotler, they said.

Someone quickly went to call the Rosh Yeshivah, R' Shneur Kotler ז"ל. He came over and introduced himself. "No, not you," said one the two Italian guys. "We are looking for an older man - the dean of the school."

"That was my father," said R' Shneur, "but he passed away a number of years ago. Can I be of assistance?"

The Italian men looked at each other and shrugged. Why not, they thought. The older one began to explain that they are the Bonanno brothers from New York City, and that their father, Joe Bonanno, who has been running the "family business" since 1931, was retiring. He always attributed his long life to the blessing of the saintly man from New Jersey. Now that he was handing over the reins of the business to them, they came here for the same blessing.

"I'm sorry," said R' Shneur. "My father was a great man and he could do that, but I am not on that high level."

The two brothers were disappointed. They bid farewell to R' Shneur and left without another word.

Joe Bonanno, also known as Joey "Bananas" was a legend in the Mafia world. For using his extensive influence to rescue 24 Italian rabbis from the Nazis and certain death, and with R' Aharon Kotler's blessing of a long life, the Mafia Godfather lived to 97 years old. He died on May 11, 2002, in Tucson, Arizona - in his own bed.

## תורת הצבי על הפטרות

עמי זכר נא מה יעזר בלך מלך מואב ... למען דעת צדקות ה' (מכה-ו-ה)

In this week's Haftorah, Micha HaNavi describes how in the days of Moshiaich, Hashem will destroy Klal Yisroel's enemies and eradicate their idols and sorcerers. Interestingly, upon reminding Klal Yisroel of Balak and Bilaam's plot to curse the Jewish nation and cause them to sin, the Navi adds that Balak and Bilaam planned this so that "you may recognize the righteous deeds of Hashem." Of course, everything is pre-planned by Hashem, but did Balak and Bilam really plan their nefarious plot to make a Kiddush Hashem?

R' Chaim Tyrer ז"ל (Chernowitz) explains that despite Bilaam's desire to curse Bnei Yisroel, Balak was extremely

careful when soliciting his help. He argued that since Hashem does open miracles for Bnei Yisroel, it would be better to curse Klal Yisroel in an inconspicuous manner – rather than the grandiose way which Bilaam wanted – so that if their plot became foiled at least it wouldn't cause a Kiddush Hashem.

Yalkut Shimoni says that when Bilaam opened his mouth to curse, he fully intended to do it secretly, but Hashem turned the curse into a blessing and made his voice travel over 50 miles away. Incredibly, by factoring in the possibility of their plans turning from a Chil ul Hashem to a Kiddush Hashem, Balak and Bilaam managed to show Bnei Yisroel – and by extension the rest of the world – the extent of Hashem's love for Klal Yisroel and how He will always defend His children.

Join in and listen to a 5 minute daily shiur in Kedushas Emayim. Call 718-450-9990. Your eyes are precious - Turning one's eyes away from evil is the ultimate goal!

# מחשבת הלב

CONCEPTS IN AVODAS HALEV FROM THE FAMILY OF R' CHAIM YOSEF KOFMAN ZTL

וישא בלעם את עיניו וראה את ישראל שכן לשבטך ותדור עליו רוח אלקים ... מה טובו אהליך עקב (כז-ב)  
Bilaam, recognizing the special qualities of Bnei Yisroel said "Ma tovu ohalecha Yaakov." Rashi cites Chazal and explains: "The windows of their tents were not facing each other," thereby affording more privacy to all. This exemplifies the middah of tznius. We, too, should not be competing with the "Joneses" but rather focusing on our own precious homes. The Medrash says that Bilaam was also lauding our shuls and mekomos haTorah. Now, as we are finally returning to them, we must examine our behavior there, enhancing the kedusha by not speaking during davening and Krias HaTorah.

Additionally, we face another challenge and obstacle that has devastating potential for us. The Targum says on the posuk "Zos Chukas HaTorah" - "דא גזירת אורייתא" - this is a decree on the Torah, referring to an incident many years ago, when Sifrei Torah were burned on Friday, erev Shabbos Parshas Chukas. Rabbosai, we are facing a situation that is on par with burning live Sifrei Torah! Namely, our precious children! Boys and girls who might be left stranded this summer without the oasis called CAMP. Camps offer chizuk in ruchniyus, a ruach and geshmak in Yiddishkeit, which can last a lifetime. We must be mispallel for a yeshua gashmi now so we won't have to mispallel for a yeshua ruchni later!

And finally, why was Hashem upset with Bilaam for going with the Midyanim, if He originally told him "Kum leich itam"? The answer is that Hashem already displayed his displeasure with Bilaam going. So although He didn't forbid it, Bilaam knew it was against the ratzon Hashem. People often ask, "Who said it's wrong?" (e.g. certain lifestyles, music, upscale weddings, etc.) Let us ask ourselves instead, is it His will? Will He be pleased, or not? If we live like that, we will make Hashem very proud and maybe we'll be more deserving of the yeshua from this dilemma from golus, bim'heira b'yameinu!

## משל למה הדבר דומה

שמעון נא המרים המן הסלע הזה נוציא לכם מים ... (כ-ב)

משל: The Gaon, R' Yaakov Edelstein ז"ל was one of the most unique Gedolim of our generation. He was a luminary as well as the Rav of a modern secular Israeli city, Ramat HaSharon. He was one of the great Mekubalim of the Dor, having learned the secrets of Kabbalah from the sacred "shoemaker" of Bnei Brak, yet he was an approachable Litvish Dayan and Posek and was respected by one and all.

The last two years of his life were difficult when a series of illnesses left him without the capability to speak, and he communicated by writing. At one point he recovered enough that his caregivers felt they can teach him to speak again. The therapist asked him to write down the two words that he wanted to start with. R' Yaakov wrote "Amen" and "Todah." Two words: Bein Adam L'Makom & Bein Adam Lachaveiro.

In his final meeting with the mayor of Ramat Hasharon, the

latter asked the Rav: "What do you wish for yourself?"

R' Yaakov answered in writing: "What is most important to me is to be able to continue helping other people." After writing that sentence, he thought for a short while and continued writing: "without making mistakes."

Afterwards the mayor asked what he should do as mayor of the city. R' Yaakov wrote the following: "The mayor should make each inhabitant feel good and keep all public places clean!" It takes a tzaddik to come up with something so simple and so brilliant, even as he struggles on his sickbed.

משל: Being a leader is not an easy task. Knowing what to say and how to say it is a gift from Heaven. One who is tasked with leading a kehilla must always be clear and careful what he says, for ultimately he is giving over the word of Hashem. Moshe and Aharon were punished for the words they used to reprimand Bnei Yisroel, and ultimately it was because they did not sanctify Hashem's Name, that they died as a result.

## EDITORIAL AND INSIGHTS ON THE MIDDAH OF ... התלהבות

## דרגה יתירה

FROM THE WELLSPRINGS OF R' GUTTMAN - RAMAT SHLOMO

עשה לך שרף ושים אתו על נס ... (כא-ב)  
After the Jewish people complained about the mann, and were punished with biting snakes, Hashem commands Moshe to make a copper snake and put it up on a stick. This was meant to remind them that they need to look up and realize that Hashem is the One in charge of everything and no snake or other power could harm or heal. The Kotzker Rebbe ז"ל enlightens us with a novel interpretation here. "עשה לך שרף" means "Make yourself a fire." A fire in your heart for avodas Hashem! Be a "farbrente yid," burning with passion and enthusiasm for Torah and mitzvos! How does one do that if they don't feel so excited and enthusiastic? In fact, we are in the midst of a pandemic that, besides all the physical pain and suffering, is wreaking havoc on the emotional health of many people. Many, many people feel alone, confused, depressed and not in the mood to "burn with enthusiasm" in their avodas Hashem. People are managing to just get through the day. So what should we do?

The first thing is to remember that all emotions are controlled by our thoughts. You cannot feel anything unless your brain commands your heart to feel. So, are you telling yourself how terrible the situation is and how difficult the challenges are? Or are you telling yourself that Hakadosh Baruch Hu is running the world? He knows what He is doing and everything He does is good. If you repeat this to yourself enough times during the day, you will begin to feel it and then you can serve Hashem with enthusiasm. We must remember to always look up, as Klal Yisroel had to do with the snake on the stick. We need to make sure we are focusing on the things that will inspire us to think positively. R' Avigdor Miller ז"ל writes that life is like a highway and we are driving on this long and curvy road. Imagine if you suddenly got upset about something and decided to remove your attention from the path you are on. You take your eyes off the road and your hands off the wheel. That's a very bad idea. In life, we cannot afford to let ourselves go. Instead, light a fire of enthusiasm and happiness in your heart. That will make all the difference!